



## ACCESORIOS **BARRA DE SEGURIDAD PARA SENTADILLAS** MAC-SQ-BAR

**Barra duradera con arnés acolchado y asas adicionales que permiten a los usuarios concentrarse en la técnica y la ejecución durante levantamientos pesados, activando eficazmente los grupos musculares adecuados.**

### CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Compatible con discos de tamaño olímpico estándar
- Revestimiento de cromo duro
- Uso prolongado sin desconchados ni desprendimientos del recubrimiento
- Agarre moleteado con rodamientos de agujas para una rotación suave y uniforme

#### ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Peso                   | 20 kg             |
| Máximo peso de entreno | 226 kg / 500 lbs. |
| Diámetro de barra      | 50 mm / 2"        |