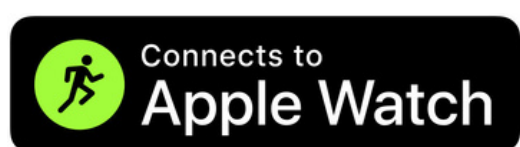


# Conéctate a Apple Watch



## Cómo funciona

Para conectar tu Apple Watch a la cinta de correr Bowflex T9 o T6, sigue estos sencillos pasos:

1. Acerca tu Apple Watch al lector NFC de la consola de la cinta de correr.
2. Cuando se establezca la conexión, oirás un pitido suave y sentirás una vibración.
3. Tu Apple Watch mostrará: “¿Conectar?” Pulsa “Aceptar”:
4. Desplázate hacia abajo en la pantalla del reloj para seleccionar “Carrera en interiores”.
5. Ya estás listo para comenzar tu entrenamiento.



## Conexión simplificada



# Conéctate a Samsung Galaxy Watch



## Cómo funciona

Para conectar tu Samsung Galaxy, sigue estos sencillos pasos:

1. Acerca tu Apple Watch al lector NFC de la consola de la cinta de correr.
2. El reloj mostrará “Conectando...” Escuchará un pitido suave cuando se establezca conexión.
3. “¡Es hora de empezar!” aparecerá en tu Samsung Galaxy Watch
4. Pulsa el botón INICIO en la cinta de correr.
5. Ya estás listo para comenzar tu entrenamiento.

## Conexión simplificada

